

## Checkliste für einen Ski-/Boardtag

- Ski / Snowboard
- Stöcke
- Skianzug
- Ski-/Board-Schuhe
- Handschuhe / Ersatzhandschuhe
- Helm
- Sonnenbrille
- Skibrille
- Mütze
- Schal
- Skisocken zum Wechseln
- Unterwäsche zum Wechseln
- Wäsche zum Wechseln
- Sonnencreme
- Lippenpflege
- Taschentücher
- Vesper
- Getränke
- Handy (mit geladenem Akku)
- Ausweis
- Krankenversicherungskarte
- Geld