

# Bike-Action



Wenn dir Begriffe wie **Anlieger**, **Tables**, **Kicker**, **Doubles** oder **Drops** etwas sagen, dann bist du hier genau richtig!

Hier kannst du an- und zugreifen!

**Angreifen –**  
**jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat**,  
wenn sich das Team um Johannes  
und Silas **um 17:00 Uhr** zum Biken  
auf Pumptracks, im Bike Park, auf Trails

oder in Skateparks trifft. (Zusätzlich werden spontane Ausfahrten organisiert, die über eine WhatsApp-Gruppe abgestimmt und vermittelt werden).

## Zugreifen –

im neuen Bike-Park, wo im Moment 19 Jugendliche mit Unterstützung der Stadt Ditzingen und der SVGG Ski- und Bike-Abteilung ihren eigenen Bike-Park gestalten und aufbauen.

Interessiert?

Dann melde dich bei Johannes - [johannes@svgg-ski.de](mailto:johannes@svgg-ski.de)

oder Silas - [silas@svgg-ski.de](mailto:silas@svgg-ski.de)

# SVGG-Ski & Bike

Wir bringen Sie  
in Bewegung!



# SKI & BIKE

Winter, Sommer, Indoor, Outdoor, Flach- oder Bergetappe, Nervenkitzel oder Genuss – wir haben das ganze Jahr eine sportliche Antwort – für jedes Alter und jede Leistungsstufe.

## Im Winter heißt das:

- Ski Alpin
- Snowboard
- Ski Langlauf
- Schneeschuhtouren
- Ski- und Snowboardtouren



Alle Ausfahrten werden kompetent geleitet: Für Ski-Alpin und Ski-Nordisch sind erfahrene, teilweise staatlich geprüfte, Ski- und Boardlehrer im Team.

Sehen wir uns bei der nächsten Ausfahrt?

Alle Ausfahrten, alle Aktivitäten und Trainingszeiten und Ansprechpartner findest du unter [www.svgg-ski.de](http://www.svgg-ski.de)

## Wir freuen uns auf Dich.

## Und im Sommer:

- Wandern
- Bergwandern
- Radtouren
- Trekkingtouren
- Mountainbiken



Auch für unsere Outdoor-Touren, Trekking-Bike-Touren oder MTB-/ BMX-Touren und -Kurse und Trainingseinheiten sind erfahrene Leiter an Bord.

**Deshalb sind wir im Verein!** Neben dem Sport steht für uns die Gemeinschaft im Vordergrund. Und deshalb treffen wir uns natürlich auch abseits der Piste.

## Mach mit!



Komm **dienstags** oder **donnerstags** zur Ski- und Fitnessgymnastik oder triff Dich mit uns zum Biken immer

**um 18:00 Uhr** an jedem **1. und 3. Mittwoch** jedes Monats an der S-Bahn Haltestelle in Weilimdorf Richtung Ditzingen.

### Neugierig ?

Fragen gerne an Gerhard Jaenicke unter [gerhard@svgg-ski.de](mailto:gerhard@svgg-ski.de)  
oder Tel. 0171/ 5836544